

26.06.24

Утверждаю
Киселев Г.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

8 день

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	48,5	321,1
596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			24,7	13,1	103,9	631,0
ОБЕД						
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4	109,1
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100	0,0	4,4	0,0	39,0
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200	5,4	5,4	33,4	202,6
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			16,9	14,9	138,5	751,5
			41,6	28,0	242,4	1 382,5